

記入日： 年 月 日

## ✿ 5歳児ちょこっとチェック表 ✿

### 『 身の回りのこと 』

- |                                 |       |    |     |
|---------------------------------|-------|----|-----|
| ✿ 自分の身の回りの整理整頓ができる              | ..... | はい | いいえ |
| ✿ ボタンのかけはずしができる                 | ..... | はい | いいえ |
| ✿ 偏食、食べ方などで困っていることは特にない         | ..... | はい | いいえ |
| ✿ 睡眠で困っていることは特にない（寝付けない、眠りが浅い等） | ..... | はい | いいえ |
| ✿ 園や外出先で排泄ができる                  | ..... | はい | いいえ |

### 『 からだのこと 』

- |                    |       |    |     |
|--------------------|-------|----|-----|
| ✿ 耳の聞こえや発音に特に心配はない | ..... | はい | いいえ |
| ✿ 片足でケンケンができる      | ..... | はい | いいえ |
| ✿ お手本を見て三角や四角がかける  | ..... | はい | いいえ |

### 『 遊びや自分以外の人とのかかわり 』

- |  |       |    |     |
|--|-------|----|-----|
| ✿ 大人の指示が分かり行動ができる                      | ..... | はい | いいえ |
| ✿ おにごっこやかくれんぼなどのルールを守って遊ぶことができる        | ..... | はい | いいえ |
| ✿ 順番を守って行動できる                          | ..... | はい | いいえ |
| ✿ ものの貸し借りができる                          | ..... | はい | いいえ |
| ✿ 一人遊びよりも友達と一緒に遊ぶことを好む                 | ..... | はい | いいえ |
| ✿ 困ったことがある時にはおうちの人や大人に助けを求められる         | ..... | はい | いいえ |
| ✿ 「ありがとう」「ごめんね」「やめて」など気持ちを相手に伝えることができる | ..... | はい | いいえ |
| ✿ お友達と会話をすることができる（一方的ではない）             | ..... | はい | いいえ |

### 『 生活の中でのこと 』

- |  |       |    |     |
|--|-------|----|-----|
| ✿ イスに座って落ち着いて話を聞くことができる                    | ..... | はい | いいえ |
| ✿ 極端なこだわり等で困っていることはない（同じ服を着たがる、特定の音を嫌がるなど） | ..... | はい | いいえ |
| ✿ かつとなったり、かんしゃくをおこしたりすることはあまりない            | ..... | はい | いいえ |
| ✿ 危険な行動をとることはない（急な飛び出し、高所から飛び降りるなど）        | ..... | はい | いいえ |
| ✿ 外出先でおうちの人について歩くことができる                    | ..... | はい | いいえ |

◎ 集団での様子などについては、園の先生に聞いてみましょう。

◎ 『いいえ』の項目に複数あてはまる場合は、これからの集団生活や日常生活の中でも、お子さんが困ったり、何らかの手助けを必要とするかもしれません。

一度、園の先生に相談してみたいかがでしょうか。またそれらについて、具体的に相談できる機関を別紙の子育て相談ネットワークに載せておきます。お子さんと保護者の方の立場に立ってお話をお伺いしますので、ぜひお気軽にご相談ください。